

PLANILLA DE INSCRIPCION

APELLIDOS: _____

NOMBRES: _____

C.I. _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____

CATEGORIA:

JUVENIL LIBRE MASTER

REPS.: 5X10 10X10 15X10

MUNICIPIO:

CHACAO BARUTA EL HATILLO

OTRO: _____ DIRECCION: _____

_____ CLUB: _____

E-MAIL: _____ TELF.: _____

Por medio de la presente inscipción declaro estar fisicamente apto para participar en este evento deportivo, librando a los organizadores de cualquier daño o accidente que pudiese ocurrir durante la competencia.

FIRMA: _____

III circuito superbarras

FECHAS Y LUGARES DE LAS COMPETENCIAS HORA 9:00 am

GIMNASIO VERTICAL: 1ra valida Sábado 10 de Noviembre

PLAZA ALTAMIRA SUR: 2da valida Sábado 17 de Noviembre

PLAZA ALFREDO SADEL: 3ra valida Domingo 18 de Noviembre

CENTRO SAMBIL: Gran final Sábado 24 de Noviembre

Categoría	Edad	Reps.
Juvenil	hasta 16 años	- 5 reps X 10 triserías
Master	50 años +	- 5 reps X 10 triserías - 10 reps X 10 triserías
Libre	(masculino - femenino)	- 5 reps X 10 triserías - 10 reps X 10 triserías - 15 reps X 10 triserías

CHACAO **SAMBIL** **EVOLUTION**
Caracas ADVANCE SPORT NUTRITION

CHACAO **BARUTA** **ULTIMATE PREDATOR**

POLAR **TRISKEL**
heart rate monitors

www.superbarras.com
telf.: (0212) 976 08 04 - (0424) 149 76 78
rif: J-31253265-3